

Dejavnosti VeGeC Rogoza

11.11.2019 – 15.11.2019

PONEDELJEK 11. NOVEMBER 2019

9.30 do 11.30, Medgeneracijska likovna delavnica z g. Dragom Ozmec – izdelovanje vizitk,

12.00 do 13.00, Medgeneracijsko igranje družabnih iger,

14.00 do 15.00, Učna pomoč za otroke,

Od 16.30, **GIBAM SE**, Center za krepitev zdravja Maribor.

ČETRTEK 14. NOVEMBER 2019

9.00 do 10.00, Vadba za hrbtenico,

Ob 9.15 uri, Jesensko potepanje do gozdne igralnice z vrtcem Sonček Rogoza,

10.00 do 11.00, Tečaj nemščine,

14.00 uri, Peka domačega kruha in pogovorna skupina,

17.30 do 18.30, Telovadke – zaprta skupina,

18.00, Rusko kegljanje z DU Rogoza.

TOREK 12. NOVEMBER 2019

9.00 do 9.45, Nadaljevalni računalniški tečaj,

9.45 do 10.30, Začetni računalniški tečaj,

9.30 do 11.00, Tibetanske vaje,

11.00 do 13.00, Igranje taroka,

11.00 do 13.00, Posvetovalnica za občane na lokaciji DU Slivnica,

17.00 uri, Svetovanje in podpora pri demenci » Delo svojcev in skrbnikov na domu«, na lokaciji KS Reka Pohorje, Hočko Pohorje 1, 2311 Hoče.

PETEK 15. NOVEMBER 2019

9.30 do 10.30, Ruščina za začetnike,

10.30 uri, Zdrav slovenski zajtrk,

11.00 do 12.30, Trening za možgane, KRIŽEM KRAŽEM, miselna igra z besedami,

14.00 do 15.00, Učna pomoč za otroke,

16.00 do 17.00, Medgeneracijsko igranje družabnih iger.

17.00 uri, Ustvarjanje ročnih del.

SREDA 13. NOVEMBER 2019

9.30 do 11.00, Pohod okrog Rogoze, DU Rogoza,

12.00 do 13.00, Medgeneracijsko igranje družabnih iger,

15.00 do 17.00, Rusko kegljanje z DU Rogoza,

16.00 do 17.00, Tečaj angleščine.

Vsako jutro od ponedeljka do petka od 7.30 do 8.00 ure, na zelenici pri ŠP Rogoza, vadba 1000 gibov, ki se izvaja po celi Sloveniji.

Večgeneracijski center Rogoza · Rogoška cesta 60 · 2204 Miklavž na Dravskem polju

Telefon: 041 963 450 · Email: vegcrogoza.1@gmail.com

Delovni čas: od ponedeljka do petka od 09.00 do 17.00

Vse dejavnosti so brezplačne, financira jih Občina Hoče - Slivnica